

SVENSKA VORSTEHKLUBBEN JÄMTLAND - VÄSTERNORRLAND

BRA ATT HA MED SIG PÅ FJÄLLET



TURSKIDOR, STAVAR OCH PJÄXOR

Turskidor **utan stälkanter** är viktigt för att inte skada hunden. Stavar med stora trugor gör att man lättare tar sig fram i lösare snö. Detta går att hyra hos de flesta skidbutiker* om man inte äger egen utrustning.

KLÄDER EFTER VÄDER

Kom ihåg att vädret på fjället kan ändras på några minuter. Från strålende sol till regn/snö/blåst. Det är därför viktigt att ha med sig kläder för väder. Lager - på-lager brukar vara optimalt för att smidigt kunna ta av och på. Ombyte och extra vantar kan vara skönt.

EN VARMARE JACKA

Man blir ofta lite kall när man blir still, kanske tom lite svettig under tiden man skidat. Då kan det vara skönt att sätta på sig något varmare när man står still eller sitter ner för fika/lunch. En dunjacka är tex både lätt och värmande att ha med.

LUNCH/FIKA

Det är alltid bra att fylla på med energi under dagen. Kom ihåg att ta med något snacks/tilltugg/bar som mellanmål, och något mer mättande inför lunch. Nudlar, soppa eller färdigpizza har jag hört ska vara populärt!

DRYCK

Värmande dryck brukar vara riktigt gott vid busväder på fjället. Vatten brukar vara gott om man fått ansträngt sig under turen.



SOLGLASÖGON

Även om det inte blir sol så kan solglasögon skydda mot vind, regn och snö.

RYGGSÄCK ATT FÖRVARA FIKA/LUNCH/KLÄDER I

SITT/LIGGUNDERLAG

Ett liggunderlag kan du ha till både dig och hunden.

*SKIDUTRUSTNING FÖR UTHYRNING

På denna länk kan du hitta ställen runt Funäsdalen där du kan hyra skidutrustning. Leta dig fram till ett alternativ som passar dig bäst.

[Skiduthyrning & service: alpinpaket & längdutrustning - Funäsfjällen \(funasfjallen.se\)](#)

Det finns säkert även vänliga privatpersoner som kan tänka sig att låna ut sin utrustning under någon/några av provdagarna. Ställ en fråga i SVK JV's Facebookgrupp för att se om du kan få napp.

VÄRMETÄCKE

Det är mycket som händer på ett prov för hunden och för att hunden ska ha energi och vara alert i sina släpp så är det smart att sätta på hunden ett varmt täcke. Hunden behöver då inte förbruka sin energi på att försöka hålla värmen utan håller sig varm mellan släppen, vid vila eller när det är dags för fika/lunch.

TOSSOR

Ibland kan det vara riktigt eländigt före på fjället och tossor kan skydda mot skador. Skulle en klo eller tass bli skadad under ett släpp, då kan en hundtossa vara bra för att inte förvärra skadan.

LUNCH OCH SNACKS

Även hundarna behöver fylla på med energi under dagen för att orka springa och för att huvudet ska ha lika mycket energi och ork som kroppen. Att ha med mellanmål till hunden och ge efter/mellan ett släpp är ett bra sätt att hålla uppe energin och orken. Vid lunchpaus kan de med fördel få ett litet mål mat.



TIPS

Ta med extra ombyte, något att dricka och äta som du har i bilen både till dig själv och hunden. Det brukar vara väldigt skönt efter en hel dag ute.

Glöm inte toalettpapper ut på turen!

VATTEN

Vätska är A och O. Kom därför ihåg att vätska upp hunden innan, under och efter provdagen. Har man en hund som är kräsen och inte tycker om enbart vatten så kan man med fördel blanda vattnet med mat eller något annat gott (fil/leverpastej/mjukmat), antingen hemma eller på plats.

FÖRSTA HJÄLPEN

För både hund och förare. Kan innehålla bland annat kompresser, självhäftande bandage och koksaltlösning om olyckan skulle vara framme. Vi har tidigare fått plåstra om en domare!

MATSKÅL/KÅSA

MARKERING/JAKTTÄCKE

VINDSÄCK

Vindsäck är inget måste på fjället men kan vara ett bra och skönt alternativ för hunden att komma undan vind, blötsnö och behålla värmen.

